



NABÍDKA VZDĚLÁVÁNÍ PRO SOCIÁLNÍ SLUŽBY



O naší společnosti	3
Rekvalifikační kurzy	4
Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách (MPSV ČR)	5
Další vzdělávání pracovníků v sociálních službách (MPSV ČR)	7
Arteterapie – rozšiřující profesní kurz (MPSV ČR)	8
Prevence syndromu vyhoření v sociálních službách (MPSV ČR)	9
Úvod do arteterapie (MPSV ČR)	11
Úvod do muzikoterapie (MPSV ČR)	13
Výživa seniorů v sociálních službách (MPSV ČR)	14
Základy asertivity pro pracovníky v sociálních službách (MPSV ČR)	15
Základy bezpečnosti a práva pro pracovníky v sociálních službách (MPSV ČR)	16
Základy první pomoci pro pracovníky v sociálních službách (MPSV ČR)	18
Odborné kurzy a semináře	20
Aktivace a motivace osob s demencí	21
Arteterapie a slovesnost a jejich propojování	21
Etika v práci pracovníka sociální péče	22
Hojení chronických ran	22
Komunikace s lidmi s demencí a jejich pečujícími	23
Neverbální komunikace	23
Poruchy autistického spektra do praxe	24
Poruchy chování dětí	24
Prevence týrání a zneužívání osob, kterým jsou poskytovány sociální služby	25
Psychohygienu a relaxační techniky	26
Sociálně-patologické projevy chování dětí	26
Syndrom ADHD z praxe a do přímé praxe	27
Terénní práce v sociálně vyloučených lokalitách	27
Trénink paměti	28
Trénink psychické odolnosti	28
Úvod do problematiky šikany v sociálních zařízeních	29
Vedení rozhovoru s dětským klientem	29
Vedení týmu v sociálních službách	30
Vývojová dysfázie	30
Znakový jazyk pro začátečníky	31
Kontakty	32



O naší společnosti

Středisko vzdělávání s.r.o. je vzdělávací a poradenská instituce s dlouholetou tradicí. Na trhu působíme již od roku 1992. Poskytujeme kurzy a semináře nejen pro širokou veřejnost, ale také pro firmy a organizace, kterým jsme schopni vytvořit vzdělávací programy na míru. Mimo jiné se zaměřujeme na vzdělávání zaměstnanců sociálních služeb, kterým nabízíme rekvalifikační kurzy (akreditace MPSV ČR), kurzy pro další vzdělávání (akreditace MPSV ČR) a odborné semináře a školení různého zaměření.

Naší hlavní předností je kvalita a odbornost lektorského týmu, který se skládá z univerzitních lektorů, profesorů a odborníků z praxe. Naší snahou je, aby kurzy a semináře byly edukativní, ale také zábavné a aby si klienti z výuky odnesli co nejvíce. Snažíme se také o to, aby s klienti danou problematiku vyzkoušeli v praxi či na reálných příkladech.

Za dobu naší existence jsme realizovali mnoho kurzů a úspěšně vychovali stovky absolventů. Dlouhodobě spolupracujeme se státními institucemi, ministerstvy, úřady práce, vzdělávacímu ústavu či neziskovými organizacemi, ale také s firmami, školskými, sociálními a zdravotnickými zařízeními.

Snažíme se reagovat na aktuální dobu, současné problémy i požadavky trhu a jednotlivců, a proto naši nabídku stále aktualizujeme. Připravujeme nové akreditace, vymýšlíme další kurzy a semináře a inovujeme naše znalosti a postupy, abychom Vám mohli poskytnout ten nejlepší servis a poradenství.



Rekvalifikační kurzy

Již mnoho let školíme budoucí pracovníky v sociálních službách v rámci akreditovaných kurzů MPSV ČR (dle zákona 108/2006 Sb.). Nabízíme teoretickou výuku obohacenou o mnoho praktických nácviků. Součástí kurzu je také praxe v sociálním zařízení, kterou naše společnost plně zajistí, a to co nejlíže bydlišti klienta.

Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách nabízíme v rozsahu 150 vyučovacíh hodin nebo 206 vyučovacíh hodin. Delší rozsah doporučujeme všem, kdo se chtějí dlouhodobě realizovat v sociálních službách, neboť po pěti letech praxe je možné se s tímto kurzem ucházet o místo sociálního pracovníka.

Lektorský tým tvoří profesionálové, kteří mají bohaté zkušenosti nejen ve svém oboru a vzdělávání, ale také v sociálních službách, aby mohli problematiku co nejlépe přizpůsobit posluchačům. Vzdělávání probíhá v budově Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické Ostrava (ul. 1. máje 11, Ostrava – Mariánské Hory). Praxe se vykonává v různých zařízeních zejména v Moravskoslezském kraji.

Pro účastníky jsou zdarma připraveny výukové materiály. Po ukončení obdrží certifikát s celostátní platností.

Rovněž je možné proškolit zaměstnance organizací, firem a sociálních zařízení, kterým chybí potřebné vzdělání. K financování lze využít různých vzdělávacích projektů pro firmy a organizace, stejně jako zvolenou rekvalifikaci. Zaměstnancům v sociálních službách uznat praxi.

Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách (MPSV ČR)

Rekvalifikační kurz je akreditovaný MPSV ČR v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. Je určen pro osoby, které se chtějí uplatnit na pozici pracovníka v sociálních službách. Především pro zájemce, kteří budou pečovat o osoby handicapované, mentálně postižené, seniory a osoby všech věkových kategorií. Vzdělávací program obsahově splňuje požadavky na odbornou způsobilost k výkonu daného povolání.

Cílem je připravit účastníky nejen teoreticky, ale zejména prakticky. V rámci výuky absolvujete mnoho praktických nácviků, abyste si co nejlépe vyzkoušeli a osvojili probíranou problematiku.

Součástí kurzu je odborná praxe v rozsahu 56 hodin (tj. 7 dnů) v sociálním zařízení, kterou Vám zajistí naše společnost. Pokud zvolíte kvalifikační kurz s vyšší hodinovou dotací (206 hodin), absolvujete praxi delší (112 hodin).

Obsahová náplň:

1. Úvod do problematiky kvality v sociálních službách, standardy kvality sociálních služeb
2. Úvod do problematiky zdravotního postižení
3. Sociálně právní minimum
4. Úvod do psychologie, psychopatologie, somatologie
5. Základy komunikace, rozvoj komunikačních dovedností, asertivita, metody alternativní komunikace
6. Základy péče o nemocné, základy hygieny, úvod do problematiky psychosociálních aspektů chronických infekčních onemocnění
7. Etika výkonu činnosti pracovníka v sociálních službách, lidská práva a důstojnost
8. Základy výuky péče o domácnost
9. Metody sociální práce
10. Zvládání jednání osoby, které je poskytována sociální služba, které ohrožuje její zdraví a život nebo zdraví a život jiných fyzických osob, včetně pravidel šetrné sebeobrany
11. Krizová intervence
12. Prevence týrání a zneužívání osob, kterým jsou poskytovány sociální služby
13. Aktivizační, vzdělávací a výchovné techniky, základy pedagogiky volného času
14. Základy ochrany zdraví
15. Základy prevence vzniku závislosti osob na sociální službě
16. Odborná praxe (56 hodin)

Uplatnění:	Terénní, pobytová a ambulantní zařízení. Např. centra denních služeb, denní a týdenní stacionáře, domovy pro osoby se zdravotním postižením, domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem, chráněné bydlení, azylové domy, zařízení pro krizovou pomoc, nízkoprahová centra, terapeutické komunity, nízkoprahová zařízení pro děti a mládež, noclehárny, sociální poradny, pracoviště rané péče, zařízení následné péče, dětské skupiny.
Vstupní předpoklady:	Dle MPSV ČR nejsou žádné vstupní požadavky. Avšak pro hladký průběh kurzu, absolvování praxe u poskytovatele a budoucí uplatnění v oboru je doporučeno: <ul style="list-style-type: none"> • základní vzdělání • zdravotní způsobilost • zdravotní průkaz • očkování proti hepatitidě typu B • výpis z trestního rejstříku (ne starší 3 měsíců)
Výstupní předpoklady:	Celostátně platné osvědčení s názvem: „Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách“
Rozsah:	150 vyuč. hod. (94 hod. teorie a 56 hod. praxe) + zkouška
	206 vyuč. hod. (94 hod. teorie a 112 hod. praxe) + zkouška
Akreditace:	A2019/0778-PK (kratší kurz), A2019/0796-PK (delší kurz)

Další vzdělávání pracovníků v sociálních službách (MPSV ČR)

Pracovníci v sociálních službách mají dle zákona povinnost se celoživotně vzdělávat, a to v rozsahu 24 hodin ročně. Rozhodli jsme se nabídnout pro tuto potřebu kvalitní kurzy a školení s akreditací MPSV ČR, jejichž odbornost zaručuje zkušený lektorský tým, který se dlouhodobě podílí na dalším vzdělávání sociálních služeb. Vzdělávací aktivity jsou různého zaměření, a proto doufáme, že si své u nás najde opravdu každý.

Výuka je určena také pro všechny zájemce z řad široké veřejnosti. Po domluvě je možné uspořádat akreditované školení i v jiných prostorách, dle přání objednavatele.

Po absolvování kurzů dalšího vzdělávání získáte celostátně platný certifikát. Součástí výuky jsou obvykle i praktické aktivity (návčivky, týmová práce, diskusní skupiny, vlastní tvorba aj.).



Arteterapie – rozšiřující profesní kurz (MPSV ČR)

Absolvovali jste základní kurz „Úvod do arteterapie“ a rádi byste si prohloubili získané znalosti? Máme pro Vás připraveno speciální pokračující studium, ve kterém navážete na předchozí získané dovednosti. Absolvování základního kurzu není podmínkou pro studium tohoto kurzu, avšak doporučujeme absolvovat nejdříve základní kurz Úvod do arteterapie.

V kurzu si vyzkoušíte další metody a techniky této specifické činnosti, dozvíte se aktuální informace z oboru a mnoho dalšího. Ještě více se procvičíte v interpretaci výtvarných „výpovědí“, které vzniknou jako ztvárnění určitého tématu, zážitků a pocitů. Poznáte další zajímavé lidi. Také budete mít příležitost lépe porozumět jiným, ale především sami sobě.

Obsahová náplň:

1. Zkoumání výtvarných médií a jejich využití
 - metoda IMAGINACE (VIZUALIZACE)
 - zahřívací techniky, témata v arteterapii
2. Výtvarné hry a techniky k procvičování paměti
 - metoda KONCENTRACE
 - mandaly, symboly, metafory, archetypy
3. Sebe percepční témata v arteterapii
 - metoda RESTRUKTURALIZACE
 - lidské potřeby, frustrace, teorie osobnosti, temperament
4. Metody a témata vhodná pro skupinovou terapii a práce ve dvojici
 - relaxační techniky
 - vzorce chování a psychické obrany

Vstupní předpoklady:	-
Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování akreditovaného vzdělávacího programu
Rozsah:	15 vyuč. hod.
Akreditace:	2016/0720-PC

Prevence syndromu vyhoření v sociálních službách (MPSV ČR)

Syndrom vyhoření se může v určitou chvíli týkat každého člověka pracujícího v sociálních službách. Seznamte se s jeho rizikovými faktory a příznaky, abyste byli schopni rozeznat včas tento nežádoucí jev na sobě i na svých spolupracovnících. Dozvíte se, jaké jsou možnosti pomoci, pokud se syndrom vyhoření objeví. Zjistíte i možnosti prevence, abyste mohli předcházet jeho vzniku.

Staňte se neohroženými pracovníky a mějte ze svého povolání stále radost. Vaše psychické rozpoložení ovlivní nejen Vás, ale také Vaše kolegy, a hlavně klienty.

Obsahová náplň:

1. Úvod do problematiky, základní pojmy
 - syndrom vyhoření
 - příznaky
2. Rizikové faktory v zaměstnání
 - zvýšená pracovní zátěž
 - nedostatek samostatnosti
 - nedostatek uznání
 - konflikty
3. Osobnostní rizikové faktory
 - osobnost
 - vzorce chování
 - schopnost zvládat zátěž
4. Příznaky, stádia, důsledky
 - příznaky fyziologické, psychologické, behaviorální
 - popis jednotlivých stádií
 - dopad neprofesionálního chování
5. Souvislost stresu a syndrom vyhoření
 - nejčastější stresory
 - časový průběh působení stresu
 - vyčerpání
 - syndrom vyhoření
6. Prevence
 - prevence syndromu vyhoření
 - profesionální pomoc
 - stanovení cílů
 - kontrola úspěšnosti
 - změna postoje
7. Metody prevence, praktický nácvik
 - relaxace a cvičení
 - relaxační metody
 - vyváženost
 - time management
 - sociální opora



Středisko vzdělávání s.r.o.

Vzdělávací a poradenská instituce

Vstupní předpoklady:	základní vzdělání
Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování akreditovaného vzdělávacího programu
Rozsah:	10 vyuč. hod.
Akreditace:	A2019/0496-SP/PC/PP/VP

Úvod do arteterapie (MPSV ČR)

Víte, že prostřednictvím umění je možné nejen relaxovat, ale také se „léčit“? Tímto „léčením“ je myšlena harmonizace psychického (duševního) stavu člověka, který může být (z nejrůznějších příčin) v nepohodě. Každý zažívá čas od času náročnou životní situaci, může být frustrován již delší dobu, a možná i arteterapie mu může pomoci.

Tato výtvarně – psychologická aktivita se používá nejen v léčebnách a nemocnicích, v zařízeních sociálních služeb, při znaleckých posudcích, při průzkumu kolektivu (ať už firemního nebo školního), ale může se stát i zpestřením Vašeho volného času. V kurzu získáte základní teoretické poznatky o této specifické činnosti, seznámíte se s podstatou, metodami a technikami, také si některé sami prakticky vyzkoušíte (čili kurz je pojat sebe zkušenostně).

Obsahová náplň:

1. Podstata arteterapie
 - arteterapie receptivní a produktivní
 - základní literatura
2. Historie arteterapie
 - organizace
 - významné osobnosti
 - současné možnosti využití
3. Osobnost terapeuta
 - důležitost komunikace
 - terapeutický vztah
4. Arteterapeutické metody a techniky
 - možnosti rozdělení
 - relaxační techniky
5. Metoda REKONSTRUKCE
 - sebezkušenostní práce, možnosti a pomůcky
6. Metoda TRANSFORMACE
možnosti propojení s jinými druhy umění, inspirace přírodou
7. Metoda ANIMACE
 - úskalí při tvorbě a interpretaci
8. Vývoj výtvarného projevu dle věku člověka – včetně aktivit pro uživatele s různým handicapem
9. Symbolika výtvarného projevu
 - symbolika tvarů a barev
10. Emoce
 - základní rozdělení
 - emoční inteligence
 - senzualita
 - rituály



Vstupní předpoklady:	základní vzdělání
Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování akreditovaného vzdělávacího programu
Rozsah:	15 vyuč. hod.
Akreditace:	2016/0719-PC

Úvod do muzikoterapie (MPSV ČR)

Přijďte se seznámit s rozmanitými hudebními nástroji a nahlédnout do tajů muzikoterapie cestou vlastního prožitku. Zveme Vás na vzdělávací program plný inspirace.

Během vzdělávacího programu se seznámíte s teoretickými informacemi o oboru muzikoterapie a také prožijete praktické zkušenosti jednotlivých muzikoterapeutických technik využitelných v praxi i soukromém životě.

Vzdělávací program zahrnuje především praktické ukázky a nácviky, je zaměřen na uplatnění v praxi jednotlivých účastníků.

Kurz je organizován ve spolupráci s centrem **Muzikohraní**.

Obsahová náplň:

1. Teoretické základy a východiska oboru muzikoterapie
2. Muzikoterapeutické prostředky
3. Muzikoterapeutické techniky
4. Přehled hudebních nástrojů a možnosti práce s hlasem
5. Muzikoterapie a muzikofiletika
6. Formy muzikoterapie
7. Cílová skupina
8. Působení hudby na lidský organismus

Vstupní předpoklady:	-
Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování akreditovaného vzdělávacího programu
Rozsah:	16 vyuč. hod.

Výživa seniorů v sociálních službách (MPSV ČR)

Setkáváte se s osobami v seniorském věku? Jste sociální pracovník, pracovník v sociálních službách nebo máte ve svém okolí seniory, kterým byste rádi pomohli? Pak je náš vzdělávací program určen právě Vám!

Seznámíte se se zvláštnostmi a změnami ve stravování seniorů s ohledem na jejich fyziologické změny. Dozvíte se, jak posoudit dostatečný nutriční příjem seniorů, dokážete zajistit dietní stravování a také budete umět dietní pokrm připravit. Budete schopni diagnostikovat riziko dehydratace, které je rovněž nutné u seniorů sledovat. Správně zvolenou stravou můžete změnit zdravotní i psychický stav seniora. A to jistě při výkonu svého povolání oceníte Vy, Váš zaměstnavatel, a především Váš klient či příbuzný. Přejďte si prohloubit své znalosti a dovednosti, dozvíte se také novinky z oblasti stravování seniorů.

Obsahová náplň:

1. Úvod do problematiky
2. Fyziologické změny ve stáří a jejich dopad na stravování
3. Výživové složky
 - bílkoviny
 - sacharidy
 - tuky
 - vitamíny
 - minerální látky
 - stopové prvky
4. Pitný režim, dehydratace
5. Časté nemoci a poruchy u seniorů
 - malnutrice
 - obezita
 - diabetes mellitus
 - ICHS
 - sarkopenie
 - dysfagie
6. Senior v pobytovém zařízení

Vstupní předpoklady:	základní vzdělání
Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování akreditovaného vzdělávacího programu
Rozsah:	10 vyuč. hod.
Akreditace:	A2019/1003-SP/PC/PP/VP

Základy asertivity pro pracovníky v sociálních službách (MPSV ČR)

Umíte ovládat své emoce? Jste schopni říct nahlas, co se Vám líbí a co nikoli? Dokážete s čistým svědomím a se slušností odmítnout? Ať už na tyto otázky odpovídáte jakkoli, asertivního chování není nikdy dost.

V kurzu se seznámíte s asertivními technikami, které využijete i mimo Vaše pracoviště. Budete schopni reagovat klidně a asertivně i ve vypjatých situacích. Dokážete prosadit svá práva a budete čitelní pro své okolí. Zvládnete přijmout kritiku i ocenění, ale také říct svůj názor, aniž by se některá ze stran cítila nepříjemně. Přijďte a zařadte asertivní jednání mezi své základní komunikační dovednosti.

Obsahová náplň:

1. Úvod do tématu, vymezení základních pojmů
 - komunikace
 - asertivita
 - empatie
 - prosociální chování
 - altruismus
 - emoční inteligence
2. Prosazení sebe sama a kritika
3. Od agrese k asertivitě
4. Asertivita a její techniky
 - nácvik asertivních technik
 - uplatnění v sociálních službách
5. Řešení modelových situací

Vstupní předpoklady:	základní vzdělání
Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování akreditovaného vzdělávacího programu
Rozsah:	10 vyuč. hod.
Akreditace:	A2019/0498-PC/PP

Základy bezpečnosti a práva pro pracovníky v sociálních službách (MPSV ČR)

Program je určen jak pro sociální pracovníky, tak i pro všechny pracovníky sociálních službách.

Účastníci semináře budou seznámeni zejména formou praktických ukázek se základy bezpečného chování v domácnosti i na ulici, a v domácnostech klientů. Budou připomenuty důležité základy požární ochrany, se kterými se mohou pracovníci setkat při své pracovní činnosti a rovněž ve svém soukromém životě. Součástí semináře je i zopakování chování v případě mimořádných událostí. Nedílnou součástí jsou praktické ukázky a nakládání s nástroji pro zvládnutí začínajících požárů v domácnosti a dalšími pomůckami pro bezpečný pohyb doma i venku.

Pokud jde o základy práva, pak v rámci semináře jsou zdůrazňovány důležité a základní informace z oblasti zákona o sociálních službách a základní informace z občanského práva, zejména dědictví, uzavírání smluv, exekuce a insolvence, se kterými se mohou pracovníci setkat při své pracovní činnosti a rovněž ve svém soukromém životě.

Cílovou skupinou jsou jednak samotní pracovníci sociálních služeb a zejména jejich prostřednictvím pak jejich klienti, a to jak senioři, tak handicapovaní občané.

Kurz je organizován ve spolupráci se společností **Vějíř života, z. s.**

Obsahová náplň:

1. Riziko a nebezpečí
 - vysvětlení pojmů
 - analýza a posouzení rizik při práci v sociálních službách
 - poučení o rizikových situacích
 - vyhodnocení rizik
2. Právo
 - teorie
 - dělení
 - základní pojmy
 - platné právní předpisy pro sociální služby
3. Dědické právo
 - základní pojmy
 - příklady z praxe
4. Rizika při uzavírání smluv
 - způsoby uzavření smluv
 - rizika podomního prodeje
5. Odpovědnost dle občanského a pracovního práva
 - náhrada majetkové a nemajetkové újmy
6. Úmrtí klienta v domácnosti
 - zákon o zdravotních službách
 - vhodný postup při nálezů zemřelého
 - podezřelé úmrtí
7. Hodnocení a závěr



Vstupní předpoklady:	-
Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování akreditovaného vzdělávacího programu
Rozsah:	8 vyuč. hod.
Akreditace:	MPSV-2018/6124-224/4

Základy první pomoci pro pracovníky v sociálních službách (MPSV ČR)

Umíte poskytnout první pomoc? Správný zákrok může zachránit lidský život. Nebud'te lhostejní ke svému okolí a naučte se, jak reagovat v situacích, kdy rozhoduje každá vteřina.

V kurzu získáte teoretické i praktické znalosti poskytování první pomoci z různých kritických oblastí. Výuka je zaměřena na získání teoretických poznatků, a především na důkladné procvičování poskytování první pomoci. Absolvent se naučí posuzovat situaci na místě nehody, bude umět zhodnotit stav vědomí zraněného, přítomnost dostatečného dýchání a známek oběhu, zvládne poskytnout patřičnou první pomoc dle druhu poranění i případného postižení a bude vědět, v jakých situacích přivolat odbornou pomoc. V kurzu se také naučí, jaká specifika platí pro různé věkové skupiny, jak může manipulovat se zraněným a mnoho dalšího. Součástí jsou praktické nácviky!

Obsahová náplň:

1. Předlékařská první pomoc
 - zásady poskytování
 - postup
 - specifika poskytování první pomoci seniorům, mentálně handicapovaným, tělesně handicapovaným a dětem
2. Zabezpečení místa nehody
 - orientace na místě nehody
 - třídění raněných
 - bezpečnost zachránce, tísňové linky v ČR
 - specifika první pomoci při nehodách seniorů, handicapovaných osob, sluchově a zrakově handicapovaných, dítě jako účastník nehody
3. Kontrola životních funkcí, hodnocení stavu zraněného
 - kontrola životních funkcí
 - stabilizovaná poloha
 - komunikace a vyšetření handicapovaného pacienta
 - hodnocení stavu u jednotlivých postižení
 - odlišnosti dětského věku
4. Transport raněného
 - pravidla a způsob vyprošťování
 - zásady odsunu raněných
 - lékárničky – materiální vybavení
 - vybavenost lékárniček pro poskytovatele sociálních služeb
5. První pomoc při zástavě krevního oběhu, při zástavě dechu
 - zajištění průchodnosti dýchacích cest – umělá plicní ventilace
 - náhrada a obnovení krevního oběhu – nepřímá srdeční masáž
 - resuscitace dospělého, dítěte, těhotných
6. První pomoc při poruchách vědomí
 - kolaps
 - bezvědomí
 - křečové stavy s poruchou vědomí
 - febrilní křeče u dětí
 - diabetické kóma

- dušnost, vdechnutí cizího tělesa
 - příčiny kolapsů a poruch vědomí seniorů, handicapovaných, specifika péče o jednotlivé věkové skupiny pacientů/klientů)
7. První pomoc při krvácení, zástava krvácení, rány, ošetření ran
- žilní krvácení
 - tepenné krvácení
 - krvácení z přirozených tělních otvorů
 - vnitřní krvácení
 - specifikace ran
 - ztrátová poranění – amputace
 - uštknutí, pokousání, bodnutí hmyzem
 - ošetření krvácení a chronických ran u seniorů, ošetření neklidného a nespolupracujícího pacienta/klienta, specifika ošetřování dítěte
8. První pomoc při úrazech
- poranění končetin, kloubů, zlomeniny
 - poranění hrudníku a břicha
 - nejčastější úrazy seniorů, základní postupy při poskytování první pomoci
 - nejčastější úrazy dětského věku, specifika při poskytování první pomoci
9. První pomoc při poškození fyzikálními jevy
- poškození teplem
 - poškození chladem
 - úraz elektrickým proudem
 - poškození chemikáliemi, ošetření termických úrazů u dítěte, nespolupracujícího klienta/pacienta, seniora, handicapovaného

Vstupní předpoklady:	-
Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování akreditovaného vzdělávacího programu
Rozsah:	10 vyuč. hod.
Akreditace:	A2019/1452-SP/PC/PP/VP

Odborné kurzy a semináře

Snažíme se vytvářet pestrou nabídku odborných kurzů, jednodenních a dvoudenních seminářů. Cílem je především rychle reagovat na potřeby poskytovatelů i příjemců sociálních služeb, umožnit vzdělávání na aktuální témata a zlepšování schopností v různých problémových oblastech.

Kurzy a semináře jsou vhodné pro pracovníky v sociálních službách, sociální pracovníky, vedoucí pracovníky i další zaměstnance sociálních služeb. Stejně tak jsou určeny pro zájemce z řad široké veřejnosti, kteří o někoho pečují nebo mají o danou oblast zájem.

Lektoři jsou specialisté na danou problematiku a odborníci přímo z praxe. Kurzy a semináře lze po domluvě zrealizovat i na jiných místech než v našich prostorách. Pro více informací či nezávaznou kalkulaci nás neváhejte kontaktovat.

Pokud vám bude v naší nabídce nějaké témat chybět, rovněž nám dejte vědět. Budeme rádi za zpětnou vazbu i návrhy na další oblasti.



Aktivace a motivace osob s demencí

Dvoudenní kurz je určen pro pracovníky v sociálních službách v přímé péči a sociální pracovníky. Účastníci budou seznámeni (zážitkovou formou) se specifiky přístupu v oblasti práce s lidmi s demencí se zaměřením na problematiku "jak motivovat a aktivovat" klienty v různých druzích sociálních služeb.

Obsahová náplň:

1. Teorie
 - osvětlení termínů demence, aktivace, aktivity, motivace,
2. Praktické cvičení ve skupině v návaznosti na osobní plány klientů s demencí

Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování vzdělávacího programu
Rozsah:	10 vyuč. hod.

Arteterapie a slovesnost a jejich propojování

Zajímá Vás ARTETERAPIE nebo ji již realizujete a rádi byste si rozšířili a prohloubili rejstřík možných aktivit? Nabízíme Vám účast v novém sebezkušenostním workshopu zaměřeného na propojování dvou důležitých umění – výtvarna a slovesnosti. Ukážeme Vám, jak lze využít poezii a prózu v arteterapii.

Obsahová náplň:

1. Úvod, seznámení s obsahem workshopu
2. Shrnutí základů ARTETERAPIE, zásad, principů a základních metod
3. Lyrický a epický ráz slovesnosti ve vizuálu v historii
4. Možnosti propojování arteterapie s poezií
5. Verbální reflexe a sebereflexe
6. Pohádky zdrojem rozvoje obraznosti i myšlení
7. Hledání možných variant a proměn
8. Závěr

Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování vzdělávacího programu
Rozsah:	8 vyuč. hod.

Etika v práci pracovníka sociální péče

Cílem semináře je vymezit problematiku etiky pracovníků v sociálních službách. Důraz je kladen na etické nároky, etické problémy, dilemata práce s klienty a jejich zdroje. Seminář se bude také zabývat tématem hranic v pomáhajícím vztahu. Součástí semináře vedeného interaktivní formou bude rozbor konkrétních situací s možnostmi řešení.

Obsahová náplň:

1. Pravidla etického chování pracovníků
2. Ochrana práv uživatelů sociální služby
3. Otázky hranic profesionálního vztahu s klientem
4. Etické problémy a dilemata

Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování vzdělávacího programu
Rozsah:	4 vyuč. hod.

Hojení chronických ran

V současné době je při léčbě akutních i chronických ran upřednostňována metoda tzv. vlhkého hojení. Metoda vlhkého hojení ran byla známá již ve středověku. Jedná se o nejvíce upřednostňovaný postup při léčbě akutních i chronických ran. Seminář je zaměřen na specifika poskytování ošetrovatelské péče u pacientů (klientů) s porušením kožní a tkáňové integrity s využitím možností vlhkého hojení ran.

Kurz je vhodný pro pracovníky v sociálních službách, zdravotnické pracovníky a sociální pracovníky.

Obsahová náplň:

1. Anatomie a fyziologie kůže
2. Klasifikace chronické rány
3. Historie ošetřování ran
4. Faktory ovlivňující hojení ran
5. Léčba chronické rány
 - vhodná volba krycích materiálů
 - vlhké hojení ran
6. Komplikace hojení ran
7. Specifika ošetrovatelské péče u pacienta/klienta s chronickou ranou, mezioborová spolupráce, spolupráce s pojišťovnami
8. Edukace

Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování vzdělávacího programu
Rozsah:	8 vyuč. hod.

Komunikace s lidmi s demencí a jejich pečujícími

Seminář je určen pro pracovníky v sociálních službách v přímé péči a sociální pracovníky. Cílem je zážitkovou formou seznámit účastníky se zásadami v komunikaci nejen s uživatelem s poruchou paměti, ale také získání dovedností při komunikaci s rodinným pečujícím.

Obsahová náplň:

1. Teoretická část
 - vhléd do základních pojmů – komunikace, pečující osoba, demence, ...
2. Praktická část
 - praktické ukázky způsobu komunikace a nácvik modelových situací

Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování vzdělávacího programu
Rozsah:	5 vyuč. hod.

Neverbální komunikace

Kurz je zaměřen na oblasti neverbální komunikace, kdy je možno si osvojit souvislosti lidské psychiky a neverbálního projevu ve všech důležitých komunikačních situacích, porozumět neverbálním signálům jiných lidí a cíleně se naučit používat vlastní řeč těla k silnějšímu působení na druhé.

Obsahová náplň:

1. Lidské pocity a jejich projevy v neverbální komunikaci
2. Posturologie, proxemika, gesta, mimika, haptika
3. Vstřícné projevy, otevřená gesta, pozitivní dojem
4. Projevy skryté agrese
5. Oči a oční kontakt, význam v komunikaci
6. Neverbální projevy a rozdíly u mužů a žen
7. Aplikace na osobní a pracovní situace
8. Souvislosti neverbálních projevů s typem člověka

Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování vzdělávacího programu
Rozsah:	4 vyuč. hod.

Poruchy autistického spektra do praxe

Každý z nás se může v životě potkat s člověkem s autismem, ale jen málo z nás dokáže takové osobě porozumět. Přijďte se o poruchách autistického spektra dozvědět více, ať víte, jak reagovat!

Zjistíte, jaká fakta a mýty se šíří světem. A co dělat, objeví-li se autismus ve Vašem pracovním zařízení nebo v rodině? V rámci školení se naučíte základy práce s autistickou osobou, ať už s dítětem či dospělým. Nebude chybět ani prostor pro otázky a diskuzi s lektorem. Výuka bude zaměřena zejména na praxi a využití v reálném životě.

Obsahová náplň:

1. Vymezení pojmu
2. Diagnostická kritéria
3. Diferenciální (rozlišovací) diagnostika
4. Úskalí výchovy, výuky
5. Pomoc
6. Integrace
7. Spolupráce zúčastněných stran
8. Vaše otázky

Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování vzdělávacího programu
Rozsah:	5 vyuč. hod.

Poruchy chování dětí

Seminář je vhodný pro pracovníky v mateřských školách, sociálních zařízeních a dalších institucích, kde se přichází do styku s dětmi ve věku 1-3 let. Vhodné také pro jednotlivce, kteří potřebují ve svém životě znalosti z této oblasti.

Důraz bude kladen na individualitu dítěte. Cílem je porozumět tomu, co není standardní, nebát se jinakostí, nebát se chyb, přijmout dítě i sebe v kontextu složitosti i případných potíží. A v konečné řadě vědět jak a případně i kde najít pomoc. Školení navíc seznámí účastníky také se širšími souvislostmi vývoje dítěte v kontextu odloučení od rodiny a v širších biopsychosociálních souvislostech.

Obsahová náplň:

1. Z vývojové psychologie
 - vývojová stadia dítěte
 - s čím přichází na svět
 - individualita
 - rozdíly ve vývoji
 - adaptace
 - oslabení

- psychosomatizace
2. Poruchy chování
 - jako reakce na zátěž
 - jako součást osobnosti
 - jako důsledek nemoci, diagnózy
 - sociokulturní a historické kontexty
 3. Dítě s diagnózou
 - autismus
 - opožděný vývoj řeči
 - ADHD

Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování vzdělávacího programu
Rozsah:	5 vyuč. hod.

Prevence týrání a zneužívání osob, kterým jsou poskytovány sociální služby

V rámci kurzu se účastníci seznámí se základy problematiky týrání a zneužívání v oblasti sociálních služeb. Dozvědí se, co může být vůči klientovi agresí. Nejedná se zdaleka jen o přímý fyzický útok, ale také o odírání základních potřeb či naopak o vnucování uspokojení potřeb, které klient ve skutečnosti nemá. A kdo může za takovou agresí stát? V první řadě zaměstnanci, ale také jiní klienti, rodinní příslušníci. Nebo je klient „jen“ obětí systému panujícího v dané službě. Je agresorem vždy jen ten „velký a zlý“ nebo to může být za daných okolností také tichý a na první pohled poctivý a aktivní pracovník?

Nejen na tyto otázky, ale především jak výskytu agrese v sociálních službách předcházet a jak postupovat, pokud se s ní setkají, naleznou účastníci kurzu odpovědi. V neposlední řadě získají takové informace, aby mohli agresí vůči klientovi vnitřně odmítnout jako krajně neetické a nebezpečné chování.

Obsahová náplň:

1. Konkrétní případ – úvod do tématu
2. Týrání jako trestný čin
3. Lidské potřeby
4. Nejohroženější skupiny
5. Formy týrání
6. Agresor
7. Co může dělat pracovník v sociálních službách
8. Prevence
9. Syndrom vyhoření

Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování vzdělávacího programu
Rozsah:	5 vyuč. hod.

Psychohygiena a relaxační techniky

Jak odolávat tlakům dnešní doby? Jak unést vysoké nároky, které jsou na nás kladeny? Pomůže nám psychohygiena a relaxační techniky. Stres, vyhoření, pracovní nebo psychická zátěž. Dnešní doba na nás klade velmi vysoké nároky. Málokdo si na sebe udělá pravidelný čas, kdy se zastaví a oddechne. Ale můžeme se tomu naučit. Účastníci našeho kurzu se seznámí s problematikou psychohygieny.

Kurz je určen široké laické veřejnosti, je vhodný pro sociální pracovníky, pedagogy a vychovatele, pro studenty psychologie a podobných oborů.

Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování vzdělávacího programu
Rozsah:	4 vyuč. hod.

Sociálně-patologické projevy chování dětí

Cílem semináře je seznámit posluchače s vybranými sociálně – patologickými projevy v chování dětí a tím, proč k nim dochází. Porozumíme – li příčinám vzniku sociálně – patologických projevů chování, můžeme s nimi poté efektivně pracovat a pomoci tak zdravému vývoji osobnosti dítěte.

Obsahová náplň:

1. Období dětství z hlediska vývojové psychologie
2. Rodina jako základní stavební kámen formující osobnost dítěte
3. Dysfunkční a funkční rodina
4. Další příčiny vzniku sociálně-patologických projevů v chování dítěte
5. Vybrané sociálně-patologické projevy v chování
 - lhaní
 - záškoláctví
 - agresivní chování a šikana
 - zneužívání návykových látek
 - delikventní projevy
6. Vybrané instituce a organizace pomáhající rodinám a dětem s odchylkami v chování a jednání
7. Shrnutí, diskuze
8. Závěr

Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování vzdělávacího programu
Rozsah:	4 vyuč. Hod.

Syndrom ADHD z praxe a do přímé praxe

Syndrom ADHD způsobuje především v dnešním školství mnohé problémy, a to jak dětem, žákům, tak pedagogům, vychovatelům (rodičům). Pokud není správně pochopen, dopouštějí se dospělí řady chyb, které vedou, nebo mohou vést, k následným – menším, či větším – potížím, výchovným problémům. Nejen těžší a těžké problémy, ale i ty menší mohou nepříznivě ovlivnit další život dítěte, zařadit ho mezi „zlobivé, nepřizpůsobivé, problémové“, zhoršit jeho prospěch, zhoršit možnost dalšího vzdělávání, uplatnění. Proto je dobré o tomto syndromu více vědět, abychom mohli dětem i sobě lépe pomoci.

Obsahová náplň:

1. Vymezení pojmů, historie
2. Souvislosti
 - s vývojem dítěte
 - s vývojem společnosti
 - s prostředím
 - s rodinou
 - se systémem školství
 - s jinými potížemi
3. Jak můžeme pomoci
 - doma
 - ve společnosti
 - v mateřské škole, ve škole – přechod z mateřské školy do školy, organizace, režim, spolužáci, pedagogové
4. Praktické ukázky, případové rozbory
 - posluchači si mohou přinést svůj případ, příklad a provedeme společnou analýzu a následné doporučení postupů

Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování vzdělávacího programu
Rozsah:	5 vyuč. hod.

Terénní práce v sociálně vyloučených lokalitách

V tomto semináři se seznámíte se základy problematiky terénních forem sociální práce v sociálně vyloučených lokalitách. Získáte informace o dopadech sociálního vyloučení na život jednotlivců a skupin (rodin) a seznámíte se s možnostmi pomoci těmto lidem. Seminář se také zabývá tématem vymezení role terénního pracovníka a jeho kompetencí. Je veden interaktivní formou s množstvím konkrétních situací.

Obsahová náplň:

1. Chudoba a sociální vyloučení, znaky sociálně vyloučené lokality
2. Cíle a metody terénní sociální práce
3. Role a kompetence terénního pracovníka
4. Strukturovaná práce s uživatelem služby

Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování vzdělávacího programu
Rozsah:	4 vyuč. hod.

Trénink paměti

Paměť je důležitým činitelem pro kvalitní prožívání života. Nejen pro výkon povolání, ale také pro běžné fungování v každodenní realitě. Přijďte si svou paměť vytrénovat s kvalifikovanou lektorkou trénování paměti. Naučíte se techniky využít a také aplikovat na osoby v seniorském věku i na osoby trpící demencí.

Po absolvování vzdělávacího programu zvládnete připravit aktivizační hodinu pro své klienty. Vše si upevníte nácvikem konkrétních technik a dokážete nabídnout aktivizaci a procvičování paměti nejen svým klientům, ale také sami sobě. A kvalitní paměť je k nezaplacení. Udělejte proto maximum pro své klienty a zároveň i pro sebe.

Obsahová náplň:

1. Úvod do tématu
 - co je paměť
 - proč ji trénovat
 - poznávací funkce
 - základní techniky trénování paměti
2. Integrované trénování paměti
 - podstata
 - didaktika
 - učení
 - IQ
 - terapeutické preference
3. Specifika mozkového joggingu u osob se syndromem demence
4. Témata a techniky mozkového joggingu – praktický nácvik

Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování vzdělávacího programu
Rozsah:	8 vyuč. hod.

Trénink psychické odolnosti

Seminář je určen všem, kteří chtějí i ve stresu a pod tlakem podávat dobrý výkon. Podstatou je získání psychické odolnosti, díky které člověk dokáže tlak aktivně využívat ke svému prospěchu. Seznámíte se, jak tlak zvládat, jak si udržovat sebedůvěru i ve chvílích, kdy je vystavena těžším zkouškám, jak dosáhnout takové úrovně a typu motivace, která pracuje pro Vás, a ne proti Vám, a jak se dokázat soustředit na důležité věci, i když je mnoho těch, které vás mohou rozptylovat.

Obsahová náplň:

1. Zátěžové situace v životě člověka
2. Resilience – odolnost vůči zátěži
3. Ochranné duševní faktory
4. Praktické cvičení

Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování vzdělávacího programu
Rozsah:	4 vyuč. Hod.

Úvod do problematiky šikany v sociálních zařízeních

Cílem kurzu je předat účastníkům ucelené informace o problematice šikany a možnostech řešení tohoto patologického jevu v pobytových zařízeních sociálních služeb. Zjistíte, jak může šikana ovlivňovat sociální zařízení a do jakých situací se mohou dostat jeho uživatelé. Seznámíme Vás s fázemi šikany, dozvíte se o jejich příčinách, o spouštěcích mechanismech, o osobnosti agresora i oběti. Budete seznámeni se základními preventivními opatřeními a postupy při eliminaci šikany. Zjistíte také, jaké jsou možné následky šikanovaných obětí. Problematika bude řešena s přihlédnutím k psychologickým i právním aspektům.

Obsahová náplň:

1. Východiska pro řešení problému
 - definice
 - příbuzné jevy
2. Souvislosti
 - osobnost
 - motivy
 - dynamika skupiny
 - následky
3. Intervenční programy a možnosti řešení
4. Právní aspekty problému šikany v zařízeních sociální péče
5. Prevence

Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování vzdělávacího programu
Rozsah:	8 vyuč. hod.

Vedení rozhovoru s dětským klientem

Cílem semináře je seznámit posluchače s tím, jak efektivně vést rozhovor s dětským klientem. Období dětství má z hlediska vývojové psychologie svá specifika, která je důležité poznat právě proto, abychom s dětmi uměli mluvit a naše vzájemná komunikace tak měla požadovaný přínos a vedla k pomoci těm, kteří své potřeby, potažmo problémy, často ještě nedovedou či nechtějí pojmenovat.

Obsahová náplň:

1. Období dětství z hlediska vývojové psychologie
2. Osobnost poradce
3. Nejčastější typy dětských klientů a okruhy problémů, se kterými se můžeme v praxi setkat
4. O komunikaci verbální i neverbální
5. Zásady vedení rozhovoru s dětským klientem
 - struktura rozhovoru
 - navázání důvěry
 - empatie
 - prostředí, v němž se rozhovor odehrává
6. Shrnutí, diskuze

Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování vzdělávacího programu
Rozsah:	4 vyuč. hod.

Vedení týmu v sociálních službách

Máte svůj tým a chcete ho umět správně a efektivně vést? V našem semináři se společně s lektorem naučíte hledat cesty, jak rozvíjet a motivovat svůj tým, a to na úrovni jednotlivců i celého týmu. Zjistíte také, jak pracovat na zlepšování a kultivaci svého manažerského stylu. Cílem semináře je poskytnout účastníkům vhled do problematiky „vedení týmu“ se zaměřením na specifika oblasti sociálních služeb. Seminář je veden interaktivní formou.

Obsahová náplň:

1. Osobnost a role vedoucího
2. Styly řízení
3. Motivace a rozvíjení týmu
4. Komunikace manažera s pracovním týmem

Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování vzdělávacího programu
Rozsah:	4 vyuč. hod.

Vývojová dysfázie

Metodická a odborná pomoc jak odborné veřejnosti (především pedagogům MŠ a škol), tak i rodičům, případně dalším zúčastněným. Vzhledem k tomu, že je diagnóza „Vývojová dysfázie“ (specifická porucha řeči v oblasti porozumění a užívání řeči) stále málo známá, a přitom může výrazným způsobem negativně ovlivnit nejen vzdělávání jedince, ale celý jeho život, je třeba v této etapě seznamovat co nejširší oblast zúčastněných s podstatou a základními atributy potíží a možnostmi pomoci, abychom do budoucna uměli včas odhalit potíže a nabídnout pomoc.

Obsahová náplň:

1. Definice, diagnostická kritéria
2. Diferenciální (rozlišovací) diagnostika
3. Od drobných potíží po těžké
4. Na pomoc dětem s vývojovou dysfázií, perspektivy
5. Dítě a rodina, dítě v mateřské škole, ve škole, v širší společnosti

Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování vzdělávacího programu
Rozsah:	6 vyuč. hod.

Znakový jazyk pro začátečníky

Veškeré lidské dění je o komunikaci – tou dokážeme dávat i přijímat, a to nejen informace, ale také své city, vůli či myšlenky. Komunikace s handicapovanými je na první pohled jiná, ale to není důvodem, proč se jí bát! V kurzu se naučíte okolo 1000 znaků, díky kterým budete schopni se dorozumívat se sluchově handicapovanými osobami v běžných situacích. Budete také schopni vést konverzaci či vlastní projev na různá témata (bydlení, rodina, stravování, nákup a oblečení, počasí, škola a studium, cestování aj.).

Po absolvování kurzu pro začátečníky lze pokračovat v kurzu pro mírně pokročilé. Nebo lze rovnou zakoupit za zvýhodněnou cenu komplexní kurz Základy znakového jazyka (akreditace MŠMT ČR), kde získáte hlubší znalosti a širší slovní zásobu.

Obsahová náplň:

1. Anatomie sluchového ústrojí
2. Zásady komunikace s neslyšícími
3. Vzdělávání neslyšících
4. Integrace
5. Obouruční prstová abeceda
6. Slovní zásoba

Výstupní doklad:	Osvědčení o absolvování vzdělávacího programu
Rozsah:	60 vyuč. hod.



Kontakty

Kancelář, učebny

Středisko vzdělávání s.r.o.
ul. 1. máje 11, 709 00 Ostrava – Mariánské Hory
budova SZŠ a VOŠZ Ostrava

Fakturační údaje

Středisko vzdělávání s.r.o.
Česká 1432/36, 700 30 Ostrava – Zábřeh

Web: www.vsostrava.com
E-mail: info@vsostrava.com
Tel.: 775 791 340



IČ: 26829592
DIČ: CZ268 295 92

Facebook: [Středisko vzdělávání s.r.o.](#)
Instagram: [Středisko vzdělávání s.r.o.](#)